

## 修了生の感想

OA 事務科 OA ビジネスコース

匿名希望さん（40 歳代）

金融業、一般事務職種

うつ療養後、寛解状態での通所開始でしたが、手厚い導入期訓練のおかげで自分の状態を客観的に把握することができ、その後の本格的なスキル訓練に不安なく移行できました。

また、スキル面でのカリキュラムと平行して適応支援講座でグループワークを経験できたことも、就活ももちろんのこと、その後の職業生活へ向けてとても良いリハビリとなりました。ジョブリハースル<sup>\*1</sup> や並木祭<sup>\*2</sup> など、無理のない範囲でありつつ訓練科を越えた交流の機会もあります。

決して無理を重ねることのないよう個別に段階を踏んでの就活支援・ご指導を頂ける環境なので、ぜひ安心して通って頂きたいと思います。

※年齢はセンター修了時



\*1 適応支援の総合演習として、役割分担をした模擬的な少人数のグループで課題に取り組み、成果物を作成します。

\*2 国立障害者リハビリテーションセンターとの共催で、日頃の活動や利用者の成果物等を地域の皆さんに公開するイベントです。例年 10 月の第 2 又は第 3 土曜日に開催しています。