

修了生の感想

OA事務科 OAビジネスコース
林 ほとり さん（20歳代）
総合人材サービス業、事務職種

訓練は、自分の得意、不得意を知り対策を立てるために役立ちました。また、体調管理やセルフケアなど自分を大切にすることを学びました。

適応支援は、自分の考え方やクセなどを知り、対人関係や職場で実践するために役立つスキルを学ぶことができました。自分の障害についても前向きに捉え、悲観をすることなく得意を伸ばし、不得意をカバーするためにこちらの訓練を役立てるといいのではないかと思います。自分自身に負けてしまうことなく、いつも明るい心を絶やさずに訓練に取り組んでみて下さい。

就職活動については、就職の志が明確になっているのであれば、半年を過ぎたあたりからスタートさせると良いのではないかと思います。

※年齢はセンター修了時

