

# モジュールシート

氏 名

モジュール	ベッドメイク基本演習	分類番号	J-3230	自 評	己 価	指導員 確 認
到達水準	(1)ベッドメイクについての内容を知る					
	(2)必要なシーツ類を準備し掛け布団をはずす					
	(3)シーツはがしができる					
	(4)新しいシーツの広げ方					
	(5)下シーツとピロケースがつけられる					
教科の細目	内 容			訓 練 時 間		
				学 科	実 技	
ベッドメイクの内容	(1)ベッドメイクの作業内容					
作業前の準備	(1)必要なシーツ類の準備 (2)掛け布団のはずし方					
シーツはがし	(1)上シーツをまとめる (2)下シーツをはがす (3)ピロケースをはずす					
新しい下シーツを広げる	(1)新しい下シーツのセット (2)縦方向の広げ方 (3)横方向の広げ方					
シーツの折り込み	(1)シーツがずれないように折り込む方法 (2)見た目がきれいに折り込む (3)しわができないように折り込む					
ピロケースのつけかた	(1)ピロケースにピロを入れる (2)きれいに折り込む					
使用する機械 器具等	シングルベッド、シーツ類一式					
備 考						
						20

※自己評価欄にはA、B、Cを記入する。